

TARIEVEN

losseCOACHING

Tarief: €130,- per uur

We gaan onze tijd doorbrengen op een locatie die bij jouw vraag past. Een sessie duurt vaak ergens tussen de 1,5 en 3 uur. Hou er rekening mee dat als we buiten zijn (weer of geen weer) je voor goede kleding zorgt. Een regenjack is soms geen overbodige luxe. Ik zorg uiteraard voor koffie, thee en water.

Het tarief is 130 euro per uur, excl 21% btw en mogelijke reiskosten.

24uurMET

Tarief: €995,-

Geïnspireerd op het programma 24 uur met... Je zou het kunnen zien als een verdiepingsversneller. We nemen onze intrek in een huisje of een appartement, vaak ergens bij een natuurgebied of bij het strand. We praten, observeren, lopen, zijn stil. We zijn bezig met oefeningen, kennis overbrengen of we gaan koken. We starten om 13:30 en een etmaal later nemen we weer afscheid. Voor velen is de vrijdagmiddag de beste optie om aan de slag te gaan, maar andere dagen zijn ook mogelijk.

Het tarief is 995,- euro, excl 21 % btw, locatiekosten en mogelijke reiskosten. Kosten voor de inwendige mens zijn inbegrepen.

microREIS

Tarief: €2400,-

De ultieme manier om jezelf te leren kennen! We gaan samen drie dagen op reis en gebruiken de plekken, de mensen, het eten, het vervoersmiddel, de momenten van het onderweg zijn om je uiteindelijke doel te bereiken. De invulling van de reis kan in overleg, maar je kunt er ook voor kiezen om de touwtjes uit handen te geven. De mogelijkheden zijn eindeloos. We kunnen met een rugzak vertrekken of met een koffer. We kunnen met de trein of we gaan lopen. Drie dagen kanoën? Ook een optie. Maar we zijn onderweg. Jouw zoektocht in uitvoering. Mocht je hier meer over willen weten, dan kun je me het beste even bellen. Dan kan ik je er meer over vertellen.

Het tarief is 2400,- euro, excl 21 % btw, locatie- en reiskosten. Eten en drinken is voor eigen rekening.

T: 024 - 6494820
E: info@metmaaike.coach
www.metmaaike.coach

metMAAIKE